

FERIENCAMPS „TISCHTENNIS UND BEWEGUNG“

CHECKLISTE TEILNAHME

Bitte täglich mitbringen:

- ✓ Sportkleidung für indoor und outdoor
- ✓ Hallenschuhe indoor (helle, nicht-abfärbende Sohle)
- ✓ Sportschuhe outdoor
- ✓ Tischtennisschläger (falls vorhanden; sonst Leihschläger möglich)
- ✓ Trinkflasche (Wasserspender vorhanden)
- ✓ Pausensnack
- ✓ Medizinische Maske (Mund-Nasen-Schutz)

Bitte abhängig von Jahreszeit und Wetter täglich mitbringen:

- ✓ Regenfeste Kleidung / Regenjacke
- ✓ Kopfbedeckung
- ✓ Sonnencreme